

---

---

## >>Health Box – Integration of Health Issues into Adult Education

Sozioökonomisch benachteiligte Erwachsene – Menschen mit geringer Bildung oder Migrationshintergrund - sind am stärksten dem Risiko physischer oder psychischer Lebensstilerkrankungen ausgesetzt.

Sie nehmen selten an traditioneller Gesundheitsbildung teil und werden durch Gesundheitskampagnen kaum erreicht. Will man ihnen zu einem gesünderen Lebensstil verhelfen und somit Erkrankungen vorbeugen, müssen diese Erwachsenen direkt adressiert werden, da sie von sich aus Angebote zur Gesundheitsförderung nicht nutzen.

---

---

## >>Das Health Box Projekt hat begonnen

**Health Box - Integration von Gesundheitsthemen in die Erwachsenenbildung** ist ein transnationales Projekt, das von dem Programm „Lebenslanges Lernen“ der Europäischen Kommission gefördert wird.

**Health Box** entwickelt eine so genannte „Health Box“ die aus einer Sammlung einsatzbereiter Lehr- und Lernmaterialien für die Prävention von Lebensstilerkrankungen besteht. Diese sind einfach von ErwachsenenbilderInnen in ihren bestehenden Unterricht, der sich nicht direkt mit dem Thema Gesundheit beschäftigt, integrierbar.

Das Projekt **Health Box** fördert Wissen, Einstellungen und Fähigkeiten im Kontext der Prävention von Lebensstilerkrankungen. Dadurch sollen gesunde Lebensgewohnheiten bei den EndnutzerInnen des Health Box-Projekts - sozioökonomisch benachteiligten Erwachsenen, MigrantInnen und Personen mit einem geringen Bildungsniveau, initiiert werden.

**Health Box** startete im Jänner 2010 mit einem Kick-off Meeting in Wien und wird im Dezember 2011 enden.

Information über laufende Projektaktivitäten werden rechtzeitig über Projekt-Newsletter sowie über die Projekt-Website bekannt gegeben:

[www.healthbox.eu](http://www.healthbox.eu)



Education and Culture DG

Lifelong Learning Programme

Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Diese Publikation reflektiert lediglich die Ansicht des Autors, die Kommission kann für die inhaltliche Verwendung nicht verantwortlich gemacht werden.

---

---

## >>Health Box PartnerInnen



die Berater  
Wien, Österreich  
[www.dieberater.com](http://www.dieberater.com)



BUPNET GmbH  
Göttingen, Deutschland  
[www.bupnet.net](http://www.bupnet.net)



Aarhus Social and health Care College  
Aarhus, Dänemark  
[www.sosraarhus.dk](http://www.sosraarhus.dk)



YA! Yrkesakademien i Österbotten  
Vaasa, Finnland  
[www.yrkesakademien.fi](http://www.yrkesakademien.fi)



Università delle LiberEtà del Fvg  
Udine, Italien  
[www.libereta-fvg.it](http://www.libereta-fvg.it)



Fundation Ecologica green  
Iasi, Rumänien  
[www.feg.ro](http://www.feg.ro)



Doncaster College  
Doncaster, Großbritannien  
[www.don.ac.uk](http://www.don.ac.uk)

---

## >>Kontakt



**Mag. Dr. Elisabeth Frankus**  
die Berater  
Wiplingerstrasse 32 / 23-26  
A-1010 Wien, Österreich  
Tel.: +43 1 743 73 45-0  
Fax: +43 1 743 73 45-1145  
E-Mail: [e.frankus@dieberater.com](mailto:e.frankus@dieberater.com)  
[www.dieberater.com](http://www.dieberater.com)

---